Interview voor Het Kinderpunt

Door:
Diana Buikstra

Afgelopen zomer schreef ik, Diana Buikstra, voor Het Kinderpunt een boekrecensie over ‘Kinderen bewust (op)voeden’.

In Februari ‘13 kruiste Drs. Karin Janssen ons pad. Wij, ouders van T, ‘weten’ inmiddels dat T. een (zeer) gevoelige jongen is. Of deze (o.a.) gevoeligheid daadwerkelijk een label (diagnose ASS) krijgt, is momenteel nog een te betreden pad, dat wij als gezin bewandelen. Deze keuze tot “labelen” (of niet) heeft in ons geval meer te maken met een zorgvuldig uitsluiten i.p.v. een zorgvuldig aantonen.

Gevoelige kinderen raken snel overprikkeld. Hoe raken ze overprikkeld? Welke soorten prikkels zijn er? Wat zijn de gevolgen ervan? Karin biedt inspirerende inzichten in de kwaliteiten, het gedrag en de belevingswereld van deze gevoelige kinderen. Maar ook in de oorzaken van hun klachten en problemen.

De puzzel over het waarom, het hoe en het wat van T’s (aanhoudende) poepprobleem is nog niet helemaal gelegd. Ook voor de ‘deskundigen’, m.b.t de vraag of er sprake kan zijn van een aanleg voor (een vorm van) autisme, is T. een ‘puzzelkind’. Maar het (complete) plaatje wordt steeds meer zichtbaar. Voor ons als ouders (maar ik denk ook voor T.) is een diagnose (of niet) alleen niet van belang. Maar we hopen, door een zo’n ‘breed’ mogelijk perspectief, meer inzichten & begrip te krijgen, waardoor een eerste stap tot erkennen van ‘dat wat er is’ gemakkelijker wordt.

Mijn ervaring is, dat het verlangen naar antwoorden (op problemen), een soms uitputtende zoektocht is. Ik (wij) heb een aantal antwoorden gekregen/gevonden in het ‘reguliere’ circuit. Het ‘complementaire’ circuit heeft mij (ons), vanuit meerdere gezichtspunten, veel meer bewust-zijn gegeven, waardoor we op zoek kunnen gaan naar onze ‘eigen’ antwoorden, met het belang van onze zoon voorop!

‘Hoogsensitieve kinderen, kinderen met een label, zieke kinderen, kinderen met gedrags-problemen en leerproblemen… er is echt zoveel meer mogelijk na (of naast) het reguliere circuit. Ik pleit voor holistische geneeskunde: samen in verbinding sterk…’
~ Karin Janssen

** Wat is de reden van jouw bestaan? Daarmee bedoel ik: wat is de reden van jouw bestaan als Kindigo® therapeut (praktijk Renascor), creator Kindigo® therapie, auteur van “Kinderen bewust (op)voeden”? Dus niet alleen het “wat” en het “hoe” maar antwoord vinden op het “waarom”?*

Karin Janssen:
‘ Na mijn studie geneeskunde werkte ik al geruime tijd in mijn praktijk voor holistische geneeskunde. Ik signaleerde steeds vaker kinderen met een geheel nieuw bewustzijn en opvallend andere gedragspatronen. Daarentegen zag ik ook steeds meer nieuwe labels en etiketten als paddenstoelen uit de grond schieten. Ik vroeg me af waarom deze kinderen in de problemen komen. Ook tijdens mijn studie geneeskunde nam ik geen genoegen om brandend maagzuur te blussen met een maagzuurremmer. Ik was toen al op zoek naar de werkelijke oorzaak, het verhaal achter de klachten.’

‘ Ik wil(de) meer doen dan toekijken hoe kinderen in hokjes ge-plaatst worden. Ik wil altijd het waarom weten. Het waarom van hun klachten. Het waarom van hun gedrag. In essentie zijn kinderen stralende zielen. Ze willen ‘gewoon’ zichzelf zijn. Ieder kind is uniek. Ieder kind is kleurrijk. Het is mijn passie om kinderen (opnieuw) te laten stralen in alle kleuren van de regenboog. Daarom ontwikkelde ik Kindigo® therapie.

Kindigo® therapie hanteert een holistische kijk op kinderen (en volwassenen), met de boodschap achter de klachten als uitgangspunt. Het pakt de werkelijke oorzaak aan op fysiek, emotioneel, mentaal of spiritueel niveau. Doel van Kindigo® therapie: kinderen terug in hun kracht! Vanuit innerlijke kracht kunnen kinderen invulling geven aan hun unieke kwaliteiten, talenten en gaven.'

** In jouw boek "Kinderen bewust (op)voeden" omschrijf je uitgebreid de karakteristieke kenmerken van kinderen van deze tijd: gevoelige kinderen. Toch vind ik het als ouder van, vaak heel moeilijk om "in de praktijk" de gevoeligheid van mijn kinderen te (h)erkennen, laat staan mijn eigen gevoeligheid als volwassene. Ik heb inmiddels heel wat gelezen over (hoog)gevoeligheid, en ben daarbij ook o.a. de vele (soorten) testen tegengekomen. Ben ik (hoog)gevoelig? Is mijn kind (hoog) gevoelig? Zijn er meer dan 10 (ik noem maar wat) vragen met "ja" beantwoord, dan bent u (of uw kind) waarschijnlijk hooggevoelig; je kent ze vast wel. En wat als je "maar" 9 of 8 of 7 vragen met "ja" kunt beantwoorden? Ben je het dan net wel of net niet? Ben je dan gemiddeld of minder gevoelig. Of niet gevoelig? Hoe kun je de karakteristieke kenmerken van gevoelige kinderen "vertalen" naar de dagelijkse praktijk. Hoe "weet" ik als ouder of mijn kind (hoog)gevoelig is?*

Karin Janssen:
' In mijn boek 'Kinderen bewust (op)voeden' geef ik inzicht in kinderen van deze tijd. Ik geef een opsomming van drie belangrijke kenmerken die mij opvallen. (Hoog)gevoeligheid is er een van. Het gaat hier om een kenmerk en geen voorwaarde. Net zoals een kind blond haar heeft, kan een kind het kenmerk (hoog)gevoeligheid hebben. Met dat verschil dat er op internet geen turflijstjes bestaan om te kijken of je kind blond haar heeft. Voor mij is het niet belangrijk welke kenmerken een kind heeft. Ik kijk, onderzoek en behandel per definitie holistisch.

Ik bekijk het vanuit een totaalbeeld, vanuit het totale kind. Daarbij onderzoek ik bij elk kind op alle niveaus naar alle mogelijke oorzaken die ten grondslag kunnen liggen aan de klachten en problemen.'

' Het kenmerk (hoog)gevoeligheid kan echter veel duidelijkheid scheppen in het waarom van het ontstaan van klachten en problemen. Het vraagt veelal ook om een andere benadering en (op)voeding. (Hoog)gevoelige kinderen raken snel overprikkeld, kunnen anders reageren op voeding, verdragen bepaalde medicijnen niet, reageren heftig op harde geluiden, raken oververmoeid van licht, worden misselijk van geuren, eten weinig gevarieerd vanwege een andere smaakbeleving of verdragen labeltjes in hun kleding niet. Kortom: zintuiglijke prikkels komen (overweldigend) hard binnen. Het is alsof een olifant hun porseleinkast binnen komt stampen.'

** In jouw boek omschrijf je drie soorten prikkels (KEI prikkels) waardoor een kind overprikkeld kan raken: de Kosmische (buitenzintuiglijk), de Externe (zintuiglijk) en Interne (van binnenuit het lichaam) prikkels. De Interne prikkels zijn dan vervolgens nog onder te verdelen in prikkels afkomstig van fysiek, emotioneel, mentaal en spiritueel niveau. Hoe ben je tot dit perspectief, deze inzichten gekomen?*

Karin Janssen:
' Ik zie dat veel klachten en problemen voortkomen uit een paar prachtige kwaliteiten. Kinderen van deze generatie zijn niet alleen (hoog)gevoelig, maar ook wijs en intuïtief. Ze hebben een gevoelig zenuwstelsel. Het is alsof hun zenuwstelsel is uitgerust met duizenden extra sensoren. Deze kinderen raken snel overprikkeld. Overprikkeling ontstaat niet alleen in een drukke omgeving (dit noem ik externe overprikkeling), maar denk ook aan overprikkeling op kosmisch niveau.

Dit zijn kinderen die meer voelen, horen, zien en ruiken dan alleen met de zintuigen: zij ervaren buitenzintuiglijk. Zij zien aura's of entiteiten, ze weten al wat er staat te gebeuren of hebben andere paranormale ervaringen. Kinderen (en volwassenen) kunnen ook intern overprikkeld raken (van binnenuit het lichaam). Denk aan verkeerde voeding, antibioticagebruik, vaccinaties, resten van pilgebruik van de moeder, onverwerkte emoties, negatief zelfbeeld, hormonale onbalans en ga zo maar door.'

' Naar aanleiding van deze verschillende vormen van overprikkeling ontwikkelde ik de Kindigo® KEI methode. KEI refereert aan Kosmische, Externe en Interne overprikkeling. De oorzaak van lichamelijke klachten, emotionele problemen, gedragsproblemen en leerproblemen ligt altijd op een van deze niveaus.'

** In jouw boek omschrijf je de **natuurlijke** gevoeligheid en de **extern** veroorzaakte gevoeligheid, veelal bezien vanuit het perspectief van overprikkeling.*

Ik citeer: 'een HSP/HSK wordt over het algemeen "fijnbesnaarder" geboren, het is als het ware een "fabrieksinstelling". Maar ook een moeilijke jeugd of latere ervaringen kunnen leiden tot een hogere gevoeligheid ' ~ Bron: Instituut EszenzZ ~

Heeft het één (overprikkeling) met het ander (moeilijke jeugd/ervaringen) te maken? Hoe "werkt" dit dan bij het (opgroeiende) kind?

Karin Janssen:
' In mijn boek beschrijf ik dat kinderen van deze tijd per definitie gevoelige kinderen zijn. De mate van hun gevoeligheid bepaalt de mate van ontvankelijk zijn van hun zenuwstelsel voor prikkels. Dit noem ik natuurlijke gevoeligheid.

Met andere woorden: hoe gevoeliger een kind is, hoe groter de kans is dat het kind overprikkeld raakt. Wanneer een kind overprikkeld raakt, vormen er zich afvalstoffen in zijn/haar lichaam. Deze afvalstoffen zijn volgens de Kindigo® KEI methode afkomstig van Kosmisch, Extern of Intern niveau. Dit afval vergroot de ontvankelijkheid voor prikkels. Het zenuwstelsel raakt geprikkeld of zelfs overprikkeld door de constante aanwezigheid van deze afvalstoffen. Het gevolg is dat het zenuwstelsel uit balans raakt en anders of heftig op prikkels gaat reageren. Een kind belast met afvalstoffen reageert dus extra heftig op prikkels (extern veroorzaakte gevoeligheid). In jouw voorbeeld van een gevoelig kind met moeilijke jeugd/ervaringen is het kind met een natuurlijke gevoeligheid belast geraakt met afvalstoffen op emotioneel niveau (ik noem dit in mijn boek interne overprikkeling op emotioneel niveau). Deze emotionele ballast creëert een extern veroorzaakte gevoeligheid. Dit is niet een gevoeligheid die er van nature is. Door de emotionele ballast (onverwerkte emoties) neemt zijn ontvankelijkheid voor overprikkeling toe.'

** (Hoog)gevoelig/sensitief kind, nieuwetijdskind, indigokind, regenboogkind etc. Ouders stoeien weleens met al deze benamingen. Net als hulpverleners trouwens. Ik heb toch ook heel vaak horen roepen: "Nieuwetijdskinderen, hooggevoelige kinderen etc. bestaan niet". Met als onderbouwing: kinderen willen niet "speciaal" of "bijzonder" zijn of als zodanig genoemd/benoemd worden, of "anders" zijn. Wat hebben al deze benamingen met elkaar te maken? Of juist niet? Waarom toch ook voor deze kinderen (van deze tijd) zulke "hokjes" en "labels"?*

Karin Janssen:
' Voor mij als Kindigo® therapeut biedt het geen meerwaarde om te weten of ik met een indigokind, een kristalkind of een nieuwetijdskind te maken heb.

Mijn doel is: gerichte en passende hulp ongeacht wie ik voor me heb. Echter het veelvuldig tegenkomen van deze namen geeft uiting aan de wens om duidelijk te maken dat deze kinderen speciale aandacht verdienen. Ze komen namelijk met een belangrijke, bijzondere boodschap op de wereld: het is tijd voor verandering. En verandering vraagt niet om labelen, maar om anders denken. Het vraagt om bewustwording.'

** Kindigo® therapie als holistische benadering (het aanpakken van de daadwerkelijke oorzaak) is in te zetten bij (bijna) alle klachten en problemen. Tijdens mijn werk als Recovery verpleegkundige in het EMC-Sophia Kinderziekenhuis, heb ik veel (ernstig) zieke kinderen en hun ouders "uit hun kracht zien gaan"; door het ziek-zijn, behandelingen en de gevolgen hiervan. Maar tegelijkertijd heb ik ook bij deze kinderen (en ouders), door de sluiers heen, hun kracht kunnen zien en ervaren. Welke plek (bruggen bouwen?) kan Kindigo® therapie innemen bij kinderen (en volwassenen) met medische diagnoses zoals (kinder) kanker of andere (chronische) ziekten/aandoeningen? Of bij kinderen/volwassenen met (een vorm van) autisme of AD(H)D bijv. Kloppen deze ouders ook bij jou aan voor (aanvullende) hulp voor hun kind?*

Karin Janssen:
' Ja, ook deze ouders kloppen bij mij aan, zowel voor zichzelf als voor hun kind. Ook bij een ernstige (chronische) ziekte kan Kindigo® therapie een belangrijke ondersteuning zijn.'

'Het is echter zo dat Kindigo® therapie nooit en te nimmer medische zorg vervangt. Een Kindigo® behandeling vindt altijd plaats naast de reguliere zorg. Als Kindigo® therapeut onthoud ik op geen enkele manier de te behandelen persoon van reguliere, medische zorg. Integendeel, ik prefereer en stimuleer een samenwerken met de reguliere zorg vanuit het motto: samen in verbinding staan we sterk.'

** Eén langgekoesterde wens, het delen van jouw inzichten, ervaringen e.d. middels een boek is in vervulling gegaan. Komt er een vervolg (een 2e boek misschien?). Zijn er nog hartenwensen te vervullen en/of missies te volbrengen? Een tipje van de sluier oplichten?*

Karin Janssen:
‘ Het is mijn wens om samen in verbinding de boodschap van mijn boek als een olievlek groter te laten worden. Het is mijn passie om kinderen (en volwassenen) weer terug in hun kracht te brengen. Het is zo hard nodig in deze tijd. Steeds meer ouders, leerkrachten en hulpverleners zijn zoekende. ‘Kinderen bewust (op)voeden’ biedt talloze inspirerende inzichten en een nieuwe aanpak van lichamelijke klachten, emotionele problemen, gedragsproblemen en leerproblemen. Het boek is een uitnodiging tot bewustwording.’

‘ Nog meer hartenwensen? Genoeg! Ik ben druk bezig met het (verder) ontwikkelen van nieuwe coachingstechnieken. En binnenkort start ik met mijn nieuwe project HEART Spirit® connection (www.heartspiritconnection.nl). Voor wat betreft een nieuw boek? Ik sluit niet uit dat er een tweede boek komt. Inspiratie genoeg. De titel is er al. Mijn prioriteit nu is echter om te werken aan de opleiding tot Kindigo® therapeut. Er is veel belangstelling voor. En wat is er nu mooier dan het feit dat er nog meer kinderen en volwassenen volgens de holistische geneeskunde geholpen worden? Dan wordt de olievlek pas echt groter! ’

** Jij hebt geneeskunde gestudeerd aan de Universiteit van Maastricht (exacte wetenschap). Is er behoefte (vanuit jou of de "buitenwereld") om de Kindigo® therapie, jouw bevindingen, praktijkervaringen en de prachtige resultaten die ouders en kinderen ervaren te "verwetenschappelijken"? Hiermee bedoel ik: wetenschappelijke onderbouwing, de Kindigo® therapie als evidence-based methode.*

Karin Janssen:
' Ik sta altijd open voor wetenschappelijk onderzoek. Tijdens mijn studie geneeskunde heb ik jarenlang wetenschappelijk onderzoek verricht en artikelen gepubliceerd. Mijn overstap naar de holistische geneeskunde ging niet zonder slag of stoot. Ik moest mijn weg vinden in een wereld waar wetenschap veelal niet aan de orde is. Het loslaten van 'het bestaat pas als het wetenschappelijk bewezen is', was een hele klus.'

' Vandaag de dag heb ik het helemaal losgelaten. Het zou mij belemmeren om mijn werk ten volle te doen. Ik werk sterk intuïtief en vanuit mijn HART. Er zouden niet zulke mooie en soms wonderbaarlijke dingen gebeuren als de wetenschapper in mij de regie in handen blijft houden. Het is een constant proces van op het juiste moment loslaten om het beste in mezelf voor de ander naar boven te laten komen. De balans tussen verstand en gevoel, daar waar intuïtie de ruimte heeft om het HART te bereiken.'

Met dank aan Diana Buikstra
voor het interview

Een boek dat raakt.
Dit boek zou in ieder gezin moeten liggen.
Verkorte review bol.com

Drs. K.M.W. Janssen

KINDEREN
BEWUST (OP)VOEDEN

Holistische benadering van een nieuwe generatie kinderen

Inspirerende inzichten en een nieuwe aanpak van lichamelijke klachten, emotionele problemen, gedragsproblemen en leerproblemen

In het boek ´Kinderen bewust (op)voeden´ kun je meer lezen over kinderen van deze tijd. Talloze tips en inzichten. Onderwerpen die aan bod komen:

- hooggevoeligheid
- overprikkeling: kosmische, externe en interne overprikkeling
- beelddenken
- kinderen van deze tijd op school
- oorzaak van klachten en problemen
- psychosomatiek van de chakra´s
- mannelijke en vrouwelijke energie
- voeding, tekort aan vitaminen en mineralen (metallothioneine, HPU), medicijngebruik en de anticonceptiepil, vaccinaties en het postvaccinaal syndroom, hersenverbindingen, hormonen, emotionele ballast
- Kindigo therapie als nieuwe aanpak van lichamelijke klachten, emotionele problemen, leerproblemen en gedragsproblemen
- het ongeboren kind bewust (op)voeden
- kinderen als spiegel voor hun ouders
- spelregels voor kinderen van deze tijd
- en nog veel meer...

´Kinderen bewust (op)voeden´ staat (ook) boordevol uitspraken, tekeningen en persoonlijke verhalen van ouders en kinderen.

Inkijkpagina´s, reviews en meer informatie over het boek:
www.kinderenbewustopvoeden.nl

AUTEUR

Karin Janssen studeerde geneeskunde aan de Universiteit van Maastricht met de wens om gynaecoloog te worden. Een aantal hobbels op haar weg zorgde ervoor dat ze haar koers moest wijzigen. Ze verdiepte zich in verschillende vormen van geneeskunde. Karin pleit voor holistische geneeskunde, met de boodschap achter de klachten als uitgangspunt. Ze is creator van de Kindigo® therapie: het aanpakken van de oorzaak op fysiek, emotioneel, mentaal en spiritueel niveau. Doel: kinderen en volwassen terug in hun kracht!

Uitspraak uit het boek ´Kinderen bewust (op)voeden´